

5月6日（月・祝）

企業の衛生委員会における産業医の「衛生講話」

第5回：総論（全体構造）

第1章＜職場の安全衛生管理体制を理解するには？＞

この章では、職場の安全衛生管理に不可欠な衛生委員会といった組織（安全衛生管理体制）について学び、また、その委員会の構成員である衛生管理者や産業医、安全衛生推進者・衛生推進者の役割について学びます。

第2章＜労働安全衛生法および関連法令＞

労働安全衛生法は、職場における労働者の安全と健康を確保するとともに、快適な職場環境を形成する目的で制定された法律です。

この章では、第1章の安全衛生管理体制を基盤にして展開されます。

1) 事務所の衛生基準

をはじめ、

2) 安全衛生教育、

3) 健康診断・面接指導、

4) ストレスチェック

などを学びます。

### 第3章＜労働基準法＞

労働基準法は、労働時間、賃金、休日などの労働条件について最低基準を定めた法律です。

また、妊産婦や年少者については、特別な保護規定を設けています。

この章では、

#### 1) 解雇の規制

をはじめ

#### 2) 就業規則

#### 3) 労働時間、

#### 4) 休憩・休日・休暇、

#### 5) 年少者、

#### 6) 妊産婦

などを学びます。

### 第4章＜労働衛生とは？＞

この章では、労働者の生命を衛るための基本的な方略を学びます。

そして、まずは、この基本となる以下の3領域の管理を三管理を学びます。

具体的には

① 作業管理

② 作業環境管理

③ 健康管理

です。

ついで、以下を学びます。

④ 労働衛生管理統計

⑤ 作業環境要素

⑥ 職業性疾病

⑦ 救急処置

## 第5章<労働医学とは？>

「労働生理」という言葉も使われていますが、実際には、人体の構造（解剖）と機能（生理・心理）について学ぶため、労働医学と呼ぶ方がより適切です。

具体的には、以下を学びます。

1) 生体の恒常性（ホメオスタシス）

2) 疲労のメカニズムと予防

3) メタボリック症候群

4) フレイル・ロコモティブ症候群

5) 心身調節系

①自律神経系

②内分泌系

③免疫系

4) 運動器系

5) 感覚器系

6) 内科領域

① 循環器系

② 呼吸器系

③ 消化器系

④ 腎・泌尿器系

⑤ 血液系

⑥ 代謝系