

過活動膀胱スコア（OABSS）質問票 （杉並国際クリニック 2021年初版）

以下の症状がどれくらいの頻度でありましたか。
この1週間のあなたの状態にもっとも近いものを、ひとつだけ選んで、
点数の数字を○で囲んでください。

質問	症 状	点数	頻 度
1	朝起きた時から寝る時 までに、何回くらい尿をし ましたか？	0	7回以下
		1	8~14回
		2	15回以上
2	夜寝てから朝起きるまで に、何回くらい尿をするた めに起きましたか？	0	0回
		1	1回
		2	2回
		3	3回以上
3	急に尿がしたくなり、我慢 が難しいことが、ありまし たか？	0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2~4回
		5	1日5回以上
4	急に尿がしたくなり、我慢 できずに尿をもらすことが ありましたか？	0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2~4回
		5	1日5回以上
	合計点数（OABSS）		点

➤ 夜間頻尿の確定診断 尿切迫スコア（質問2） \geq 1点

➤ 過活動膀胱の診断基準 尿切迫スコア（質問3） \geq 2点

And OABSS 合計スコア \geq 3点

過活動膀胱の重症度判定 OABSS（合計点）

軽症 : \leq 5点

中等症 : 6~11点

重症 : \geq 12点

あなたは夜間頻尿（ Yes・No ） / 過活動膀胱（ Yes・No ）重症度（ ）度