

過活動膀胱症状質問票 (Overactive Bladder Symptom Score;OABSS)

< 杉並国際クリニック (2020年版) >

以下の症状がどれくらいの頻度でありました。この1週間のあなたの状態にもっとも近いものを、ひとつだけ選んで、点数の数字を○で囲んでください。

質 問	症 状	点数	頻 度
1	朝起きた時から寝るまでに、何回くらい尿を しましたか	0	7回以下
		1	8~14回
		2	15回以上
2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿を するために起きましたか	0	0回
		1	1回
		2	2回
3	急に尿がしたくなり、我慢が難しいことが ありましたか	0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2~4回
		5	1日5回以上
4	急に尿がしたくなり、我慢できずに尿を もらすことがありましたか	0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2~4回
		5	1日5回以上
合計点数		点	

< 過活動膀胱の診断基準 >

尿意切迫感スコア (質問3) が 2 点以上かつ OABSS 合計スコアが 3 点以上

尿意切迫感スコア (質問3) _____点、 OABSS 合計スコア _____点

1) 過活動膀胱に該当 (する・しない)

< 過活動膀胱の重症度判定 >

OABSS 合計スコア、軽症 : 5 点以下、中等症 : 6~11 点、重症 : 12 点以上

2) 過活動膀胱の重症度 (軽症・中等症・重症)

コメント欄