

国際前立腺スコア (I-PSS) ・ QOL スコアシート (杉並国際クリニック 2020 年版)

国際前立腺スコア (I-PSS)

どのくらいの割合で次のような症状がありましたか	全くない	5回に1回の割合より少ない	2回に1回の割合より少ない	2回に1回の割合くらい	2回に1回の割合より多い	ほとんどいつも
この1か月の間に、尿をした後にまだ尿が残っている感じがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
この1か月の間に、尿をしてから2時間以内にもう一度しなくてはならないことがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
この1か月の間に、尿をしている間に尿が何度もとぎれることがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
この1か月の間に、尿の勢いが弱いことがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
この1か月の間に、尿をし始めるためにおなかに力を入れることがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
この1か月の間に、夜寝てから朝起きるまでに、ふつう何回尿をするために起きましたか	0回	1回	2回	3回	4階	5回以上
	0点	1点	2点	3点	4点	5点

<判定基準>

I-PSS 重症度：軽症 (0～7点)、中等症 (8～19点)、重症 (20～35点)

※ I-PSS スコア

判定結果 _____点 評価 _____

QOL スコア

この1か月の間に、尿の勢いが弱いことがありましたか	とても満足	満足	ほぼ満足	なんともいえない	やや不満	いやだ	とてもいやだ
現在の尿の状態がこのまま変わらずに続くとしたら、どう思いますか	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点

<判定基準>

QOL 重症度：軽症 (0～1点)、中等症 (2～4点)、重症 (5～6点)

※ QOL スコア

判定結果 _____点 評価 _____

※ 総合評価とコメント